



## **Algemene Voorwaarden Behandeling**

### **En dan alleen wat écht relevant is om te weten**

#### **No-Show**

Tja, om maar even met een belangrijk onderdeel te beginnen zodat je weet wat de afspraken zijn:

- Cancel jij de afspraak binnen 24uur dan wordt de afspraak bij jou in rekening gebracht, ongeacht de reden. We leven in een onvoorspelbare tijd, dus ik heb alle begrip voor je situatie. Alleen zit ik met een gereserveerde tijd die ik dan niet kan opvullen. Dat is voor ons beide zuur.
- De kosten voor het last-minute afzeggen is **€125**.
- Anticipeer hierop. Dan heb ik ook nog de tijd om anderen in te plannen mocht je niet kunnen.

#### **Vergoeding**

- De afspraken worden wekelijks of maandelijks gedeclareerd bij je zorgverzekering. Daarom heb ik tijdens ons eerste gesprek je ID kaart nodig, om de check te doen. Dit ga ik waarschijnlijk vergeten, dus voel je vrij om mij daarin te helpen. Anders krijg je waarschijnlijk na 2-3 maanden een appje of je een foto ervan kan opsturen naar mij.
- Je eigen risico van dat jaar gaat er wel aan. Meestal is dat **€385**, tenzij je iets anders ingesteld hebt.

*Ok... En dan nu wat meer informatie over de inhoud van de behandeling*

#### **Behandeling**

Voordat wij beginnen met de behandeling zijn de volgende punten van toepassing:

- Mocht je even moeten wachten op de start van je behandeling, app mij dan even via Whatsapp om na te gaan hoe lang het nog duurt. Heb je behoefte om alvast aan de slag te gaan check dan mijn
  - [YouTube Pagina](#)
  - [Instagram Pagina](#)
  - [Spotify Account](#)
  - Of lees [mijn boek](#)



- Het is belangrijk dat je weet dat je gezien wordt als mens, met alle moeilijkheden, maar ook competenties en vaardigheden. Er is niets mis met jou! Je bent alleen op een punt gekomen in je leven waar je het even niet alleen meer aan kan of weet hoe je nou hieruit moet komen. Fijn dat je er bent! En welkom... Laten we er een magische reis van maken die nog beter uit gaat pakken dan we beide voor mogelijk hielden.

#### Tijdens de Kennismaking:

- Het is belangrijk dat jij een klik met je behandelaar ervaart. Daar is de kennismaking ook op ingericht, naast het nagaan van de reden waarom je op dit moment bij de psycholoog terecht wil voor een behandeling. Een goede klik is het vertrekpunt voor een geslaagde behandeling. Dat wordt besproken tijdens de kennismaking en tegelijk is dat ook belangrijk dat je dingen blijft noemen gedurende de behandeling.
- Tijdens de kennismaking wordt besproken wat er in de behandeling gaat gebeuren, hoe lang deze duurt (in de regel gemiddeld 8 sessies, bedankt zorgverzekering!) en de frequentie van de afspraken. Dit wordt ook in een behandelplan beschreven die je na de kennismaking toegestuurd krijgt. Ik ken momenten waar ik achterloop met mijn administratie. Dan duurt het even wat langer. Vraag er dan gerust om tijdens ons gesprek.

#### Tijdens de Behandeling

- We doen het *samen!* Dat betekent gelijkwaardig. Jij bent expert van je leven, ik van de psychologie en samen maken we er mooi en rijk traject van. Dat kan alleen als je ook transparant bent. Mijn werkwijze is direct, open, transparant, eerlijk en met humor. Alles vanuit de beste intentie om je verder te helpen. En nee, ik ben geen helderziende die alle wijsheid in pacht heeft. Ik heb toch echt jouw inzet, aanwezigheid en verantwoordelijk ook nodig.
- De insteek van de behandeling is kort maar krachtig, om je verder te helpen zodat je met vertrouwen en op eigen kracht de volgende stappen kan nemen om je leven neer te zetten hoe je dat wil.
- Ik ben niet perfect, jij ook niet. De behandeling ook niet. In het samenspel maken wij het beste ervan en ondersteunen wij elkaar om de kans van slagen zo groot mogelijk te maken.

#### Afsluiting van de Behandeling

- We ronden de behandeling af voordat je klachten helemaal verdwenen zijn. Jij hebt dan wel de handvatten, het vertrouwen en een terugvalpreventie plan zodat je zelf kan blijven evolueren.
- Je blijft in de toekomst altijd welkom in de praktijk mocht je weer een terugval ervaren waar je zelf niet uit komt.



## Dyslexie

- Ja, ik heb dyslexie... Dus je gaat regelmatig spelfouten tegenkomen. Kan je de behoefte niet onderdrukken om daar iets van te zeggen... Dat mag! I can handle it... Maar bij deze ben je dus gewaarschuwd ;-)

Vragen voor meer dynamiek en motivatie voor de behandeling:

*Hoe gaat deze behandeling nog beter uitpakken dan wij beide ooit voor mogelijk hielden?  
Hoe zou het zijn om te gaan leven vanuit je ware potentie?*

*Wat is ervoor nodig dat deze behandeling nog sneller en doeltreffender gaat zijn om de  
groots mogelijke verandering te brengen waar je waarlijk om vraagt?*

*Welke methoden gaan het beste voor je werken?*

*Welke bijdrage ga jij voor mijn leven, lijf en business zijn?*

*Welke bijdrage gaan wij nog meer zijn voor elkaar?*

*Welke vragen kunnen wij gaan stellen, wat kunnen wij zijn en wat is relevant is voor ons?*